

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

Puedes más

ALCANZA UN NUEVO NIVEL

ADMISIÓN
POSTGRADOS 2026

MAGÍSTER EN COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

CNA Comisión Nacional de Acreditación Chile

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL

El Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición surge como respuesta a una serie de necesidades identificadas tanto en el desarrollo disciplinar como en el contexto social y laboral, las cuales evidencian brechas formativas que afectan la pertinencia y calidad de la oferta académica disponible en el país en este ámbito. En los últimos años, el campo del comportamiento alimentario ha experimentado una evolución significativa hacia enfoques integradores que incorporan dimensiones psicológicas, sociales, culturales y ambientales, superando el abordaje tradicional centrado principalmente en la nutrición. Esta ampliación del marco disciplinar demanda programas de postgrado capaces de abordar esta complejidad. En este contexto, la presente propuesta desarrollada por las Facultades de Salud y Ciencias Sociales, a través de las Escuelas de Nutrición y Dietética y Psicología, asegura un proceso formativo coherente, consistente y actualizado frente a los desafíos contemporáneos.

Asimismo, diversos fenómenos globales han modificado significativamente los patrones alimentarios, generando la necesidad de profesionales capaces de interpretar y responder a estos cambios. Entre ellos destacan la globalización alimentaria, la creciente influencia de las plataformas digitales en la percepción y toma de decisiones alimentarias, el avance del enfoque de sostenibilidad en salud pública y la creciente relevancia del estudio de los ambientes alimentarios para el diseño de políticas efectivas. Estas transformaciones configuran un escenario en el cual la formación especializada debe integrar marcos conceptuales multidimensionales y metodologías actualizadas que permitan comprender y abordar la diversidad de factores que influyen en el comportamiento alimentario.

MAGÍSTER EN COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

FACULTAD DE **SALUD**



PERFIL DE EGRESO

El/la graduado/a del Programa de Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición de la Universidad Santo Tomás es un/a profesional capaz de abordar, desde una perspectiva integral e interdisciplinaria, las principales necesidades alimentario-nutricionales inherentes al comportamiento humano. Su formación integra competencias específicas en el diagnóstico del comportamiento alimentario, situación nutricional y entornos de grupos y comunidades a lo largo del curso de la vida y el diseño de proyectos de intervención e investigación. Asimismo, en el ámbito de las competencias genéricas promueve ambientes de respeto y de trabajo colaborativo y la toma de decisiones basadas en el razonamiento analítico y crítico, integrando el uso de tecnologías de la información y comunicación, orientada a la prevención de condiciones crónicas de mayor prevalencia a nivel nacional e internacional y a la generación de evidencia para la propuesta de políticas públicas.

ELEMENTOS DIFERENCIADORES

El Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición, posee elementos diferenciadores, respecto de otros programas existentes:

- Interfacultad: Facultad de Salud y Facultad de Ciencias Sociales.
- Enfoque interdisciplinario: Talleres de integrado interdisciplinar semestrales.
- Orientado al comportamiento alimentario de grupos y comunidades con perspectiva de curso de la vida.
- Sólida formación metodológica para el desarrollo y evaluación de proyectos de intervención e investigación aplicada.
- Modalidad 100% online
- Certificación intermedia: Diplomado en Comportamiento Alimentario
- Vinculado con el Observatorio de la Alimentación - ODA360



OBJETIVOS

Objetivo General:

El programa de Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición tiene por objetivo formar egresados competentes en el diagnóstico e intervención del comportamiento alimentario y nutrición, con énfasis en comunidades, enfoque de determinantes sociales y derechos humanos, que contribuyan a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a lo largo del curso de la vida, a través de la formulación de proyectos de intervención y programas educativos efectivos, que respondan a los problemas alimentario-nutricionales contemporáneos de importancia en salud pública y a los desafíos de la sociedad de la información y el conocimiento.

Objetivos Específicos:

1. Desarrollar capacidades en el diagnóstico del comportamiento alimentario y nutrición, considerando sus determinantes biológicos, psicológicos, sociales, culturales y económicos en comunidades y poblaciones específicas, con enfoque de determinantes sociales y derechos humanos, para la comprensión de problemas alimentario-nutricionales y entornos relevantes en salud pública.

2. Desarrollar capacidades para el diseño de proyectos de intervención/ investigación aplicada orientadas a la resolución de problemas en el ámbito del comportamiento alimentario, nutrición y entornos, contribuyendo a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a lo largo del curso de la vida.



ACADÉMICOS DEL PROGRAMA

NELSON HUN GAMBOA

DIRECTOR DEL PROGRAMA

Nutricionista, Magíster en Ciencias Sociales, Doctor en Psicología, Universidad Católica del Norte, y Doctor en Ciencia del Comportamiento con orientación en Alimentación y Nutrición, Universidad de Guadalajara. Director del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

VÍCTOR SEPÚLVEDA SANHUEZA

Nutricionista, Magíster en Neurociencias para la Educación, Universidad Mayor, Magíster en Innovación Curricular y Evaluación Educativa, Universidad del Desarrollo, y Máster en Obesidad y TCA, Universidad Católica de Murcia. Investigador del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

JENNY ARTEAGA ROMERO

Nutricionista, Magíster en Salud Pública, Universidad de Chile. Investigadora del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

CAROLINE YANS PAREDES

Nutricionista, Magíster en Nutrición en Salud Pública, Universidad San Sebastián. Investigadora del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

PAULA RIVEROS AHUMADA

Psicóloga, Magíster en Psicología Comunitaria, Universidad de Chile.

FELIPE GONZÁLEZ FERNÁNDEZ

Nutricionista, Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor. Investigador del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

DANIELA ROBLES TAPIA

Nutricionista, Magíster en Gerontología Clínica Interdisciplinar, Universidad Santo Tomás, y Máster en Cuidados de Salud para la Promoción de la Autonomía de las personas y atención a los procesos del fin de vida, Universidad de Granada. Investigadora del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

JOSÉ LEIVA GUTIÉRREZ

Psicólogo, Doctor en Psicología, Universidad Católica del Norte. sur de UST.

CLAUDIA VILLABLANCA AGUIRRE

Nutricionista, Magíster en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Investigadora del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

JOSÉ LUIS PINO VILLALON

Nutricionista, Magíster en Pedagogía en Educación Superior y Magíster en Gestión de la Innovación Empresarial. Doctor en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Investigador del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

MIGDALIA ARAZO RUSINDO

Licenciada en Ciencias Alimentarias, Magíster en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Investigadora del Observatorio de la Alimentación (ODA360), Universidad Santo Tomás.

VILMA QUITRAL ROBLES

Ingeniera en Alimentos, Magíster en Ciencia de los Alimentos, Universidad de Chile.

SAMANTHA BERNAL GÓMEZ

Psicóloga, Maestra y Doctora en Ciencia del Comportamiento con orientación en Alimentación y Nutrición, Universidad de Guadalajara. Investigadora del Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN), Universidad de Guadalajara.

ALMA MARTÍNEZ MORENO

Psicóloga, Maestra y Doctora en Ciencia del Comportamiento opción Análisis de la Conducta, Universidad de Guadalajara. Directora del Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN), Universidad de Guadalajara.

ANA PAOLA MORA VERGARA

Nutricionista, Magíster en Salud Pública, Doctora en Ciencia del Comportamiento con orientación en Alimentación y Nutrición, Universidad de Guadalajara.

TANIA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ

Nutricionista, Magíster en Fisiología, Doctora en Ciencia del Comportamiento con orientación en Alimentación y Nutrición, Universidad de Guadalajara.

MALLA CURRICULAR MAGÍSTER EN COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

Duración: 4 Semestres | **Modalidad:** A distancia | **Director:** Nelson Hun Gamboa | **Facultad:** Facultad de Salud

1 AÑO

1 SEMESTRE

- Bases del comportamiento alimentario — 4 créditos | 48 horas
- Comportamiento alimentario y nutrición de grupos y comunidades — 4 créditos | 48 horas
- Políticas públicas y promoción de salud — 4 créditos | 48 horas
- Taller de integrado interdisciplinario I — 4 créditos | 48 horas

Diplomado en comportamiento alimentario

2 SEMESTRE

- Evaluación integral del comportamiento alimentario y nutrición — 4 créditos | 48 horas
- Diseño de proyectos de intervención — 4 créditos | 48 horas
- Planificación educativa — 4 créditos | 48 horas
- Taller de integrado interdisciplinario II — 4 créditos | 48 horas

2 AÑO

3 SEMESTRE

- Metodología de la investigación — 4 créditos | 48 horas
- Análisis cualitativo y cuantitativo — 4 créditos | 48 horas
- Estrategias de modificación de la conducta alimentaria — 4 créditos | 48 horas
- Taller de integrado interdisciplinario III * — 4 créditos | 48 horas

4 SEMESTRE

- Trabajo final de magíster (TFM) ** — 16 créditos | 24 horas

Defensa de TFM (Trabajo final de magíster)

Asignaturas área de diagnóstico en comportamiento alimentario y nutrición

Asignaturas área de intervención / investigación aplicada

Asignaturas de convergencia

Asignatura electiva de profundización

Asignatura TFM

* Prerrequisito Taller de integrado interdisciplinario II

** Prerrequisito Taller de integrado interdisciplinario III

Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición

SALIDA INTERMEDIA

El programa del Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición contempla la obtención del **Diplomado en Comportamiento Alimentario**, otorgado al finalizar el primer semestre académico. Este diplomado constituye una etapa formativa esencial que entrega herramientas teóricas y prácticas para comprender el comportamiento alimentario desde una perspectiva interdisciplinaria.

Este diplomado también puede ser cursado de manera independiente, sin necesidad de estar inscrito en el magíster. Esta modalidad permite a profesionales interesados, acceder a una formación especializada sin comprometerse con el programa completo. Si luego desean continuar con el magíster, los estudios realizados son plenamente reconocidos como parte del primer semestre, facilitando la articulación curricular y la continuidad académica.

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

DIRECCIÓN
GENERAL DE
POSTGRADO

VICERRECTORÍA **ACADÉMICA DE**
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

facebook.com/PostgradosUST

postgradosust

CNA
Comisión Nacional de Acreditación Chile

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL