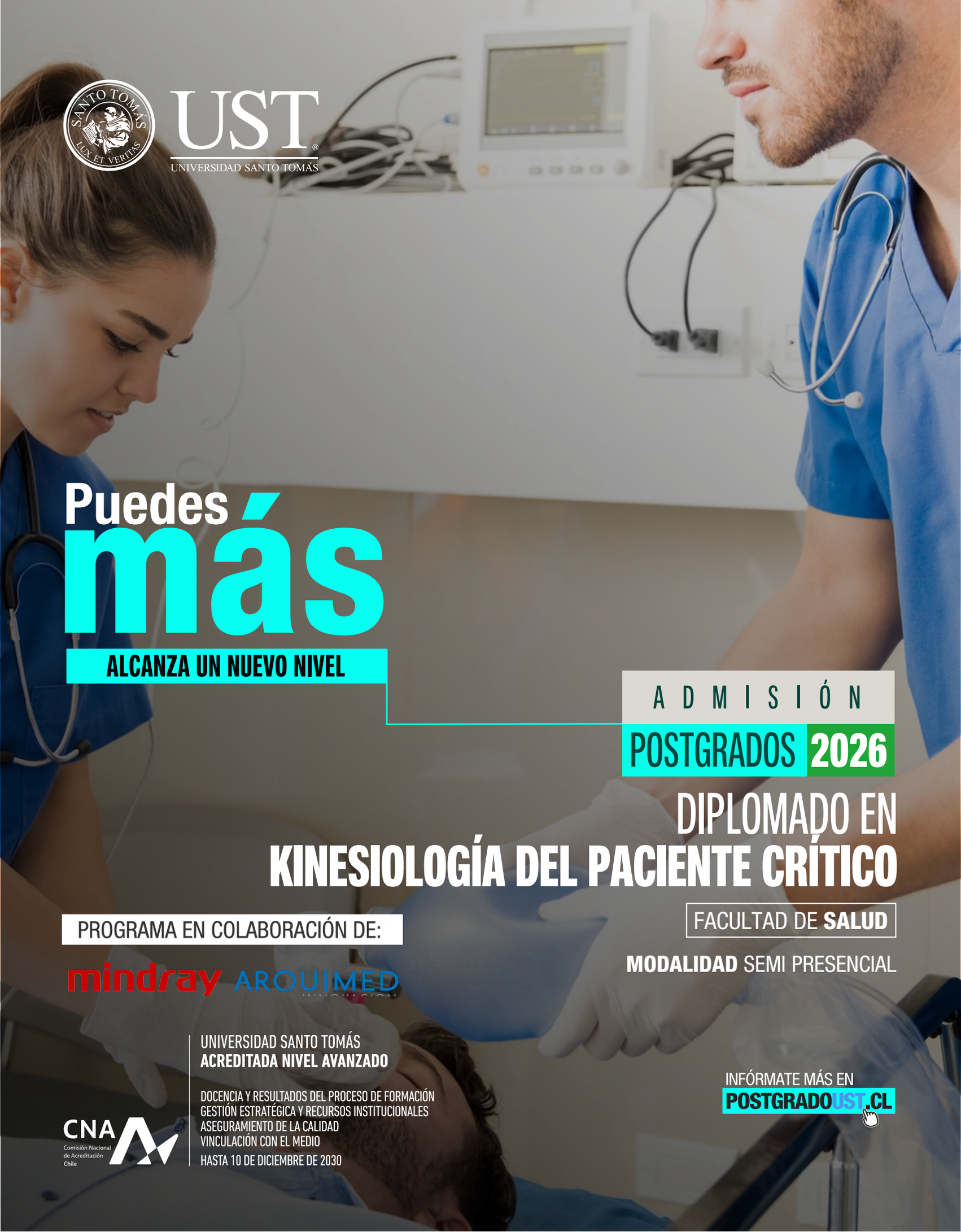


UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

Puedes más

ALCANZA UN NUEVO NIVEL

ADMISIÓN
POSTGRADOS 2026

DIPLOMADO EN KINESIOLOGÍA DEL PACIENTE CRÍTICO

FACULTAD DE **SALUD**

MODALIDAD SEMI PRESENCIAL

PROGRAMA EN COLABORACIÓN DE:

mindray ARQUIMED

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

CNA Comisión Nacional de Acreditación Chile

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL

La optimización de la atención al paciente crítico requiere de una formación adecuada en kinesiterapia intensiva y cuidados cardiorrespiratorios que permitan a los profesionales de la salud proporcionar una atención integral y de alta calidad a los pacientes críticamente enfermos. Esta atención no se limita solo al tratamiento de la enfermedad subyacente, sino que también aborda las complicaciones respiratorias y cardiovasculares que pueden surgir durante la hospitalización en la unidad de cuidados intensivos.

La kinesiterapia intensiva y los cuidados cardiorrespiratorios bien aplicados pueden ayudar a prevenir complicaciones comunes en pacientes críticos, como la neumonía asociada a la ventilación mecánica, la atrofia muscular y el síndrome de desacondicionamiento físico. Además, pueden contribuir a acelerar la recuperación y mejorar los resultados clínicos, incluida la reducción de la estancia en la UCI y la mortalidad. (Schweickert, 2009; Tipping, 2016)

La kinesiterapia intensiva se centra en la movilización precoz y la rehabilitación funcional del paciente crítico.
Estas intervenciones no solo ayudan a mantener la función muscular y articular, sino que también promueven la independencia funcional y la calidad de vida del paciente a largo plazo. (Stiller K. 2013).

La formación en kinesiterapia intensiva fomenta el trabajo en equipo y la colaboración interdisciplinaria en el entorno de la UCI. Los kinesiólogos trabajan en estrecha coordinación con otros profesionales de la salud, como médicos intensivistas, enfermeras, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, para brindar una atención integral y coordinada al paciente crítico.

Cada paciente críticamente enfermo presenta desafíos únicos en cuanto a su movilidad, capacidad respiratoria y función cardiovascular. La formación en kinesiterapia intensiva capacita a los profesionales para evaluar estas necesidades de manera individualizada y diseñar intervenciones personalizadas que se ajusten a las características y condiciones específicas de cada paciente.

DIPLOMADO EN KINESIOLOGÍA DEL PACIENTE CRÍTICO

FACULTAD DE **SALUD**



PERFIL DE EGRESO

El propósito del programa es preparar profesionales altamente competentes y comprometidos con la mejora continua de la atención al paciente crítico, siendo capaces de realizar evaluaciones y promoviendo la prevención y tratamiento de las complicaciones respiratorias y cardiovasculares en este grupo de pacientes.

DIRIGIDO A

El programa de diplomado está dirigido a profesionales de la kinesiología y disciplinas afines (fisioterapeutas, enfermería, medicina) que se desempeñan en el área de atención a pacientes críticos. Los profesionales deben poseer formación específica en rehabilitación cardiorrespiratoria y estar interesados en profundizar sus conocimientos y habilidades en la gestión integral de la salud de estos pacientes.

ELEMENTOS DIFERENCIADORES

1. Reconocimiento de los elementos éticos dentro de la atención de los usuarios en unidades de paciente crítico
2. La incorporación de conocimiento en elementos de tecnología de vanguardia en unidades críticas altamente especializadas
3. La implementación de unidades temáticas especializadas en soporte vital extracorpóreo
4. Talleres presenciales del desarrollo de competencias para la correcta y segura implementación y desarrollo de la kinesiterapia respiratoria y cardiovascular



ACADÉMICOS DEL PROGRAMA

JORGE ESTEBAN SILVA OSSES
DIRECTOR DEL DIPLOMADO

Kinesiólogo Licenciado. Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología Cardiovascular (SOCKICAR). Especialista en Kinesiología Intensiva (DENAKE). Especialidad en función y disfunción ventilatoria (UCM). Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior, Universidad Santo Tomás

CAROLINA VICIANA HIDALGO MORALES

Kinesiólogo Licenciado. Past-President de la Socided Chilena de Kinesiología Cardiovascular (SOCKICAR). Especialista en Kinesiología Intensiva (DENAKE). Especielidad en función y disfunción ventilatoria (UCM). Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior, Universidad Santo Tomás.

JONATHAN PASCAL MEDINA

Kinesiólogo,Licenciado en Kinesiología, Universidad Santo Tomás, Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello. Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior, Universidad Santo Tomas.

NESTOR JOFRÉ HERMOSILLA

Profesor de educación física, Universidad de Concepción. Licenciado en educación, Universidad de Concepción. Magíster en ciencias mención Fisiología, Universidad de Concepción. Diplomado en metodología de la investigación, Universidad Santo Tomás.

PABLO NAVARRETE CONTRERAS

Médico Cirujano, Universidad Pontificia Universidad Católica de Chile. Postítulo Medicina Interna, Universidad de Chile. Postítulo Enfermedades Respiratorias del Adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile. Postítulo Medicina Intensiva del Adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile. Docente Diplomado Medicina Intensiva. Docente Diplomado Terapia Ventilatoria y Docente Internado Medicina Interna.

ANDRÉS SAN MARTÍN RIQUELME

Médico Cirujano, Universidad San Sebastián. Especialidad de Medicina Interna, Universidad de Chile. Subespecialidad de Cardiología, Universidad de Concepción. Diplomado Ecografía en paciente crítico, Universidad de Chile.

ADRIÁN GALLARDO

Licenciado en Kinesiologia y Fisiatria – Univ abierta interamericana - Argentina, Maestría en investigación biomedica (2022), Doctorado en ciencias de la salud (actualmente en curso) especialista en Kinesiología Cardiorrespiratoria – Univ. Favaloro – Argentina, Especialista en Kinesiología Intensivista – Univ. Buenos aires - Argentina.

ALEXIS SILVA GUTIÉRREZ

Kinesiólogo, Chile, Universidad Católica del Maule. Diplomado en Kinesiología Intensiva Universidad del Desarrollo. Cursando Máster en Gestión Sanitaria y Hospitalaria, Universidad Católica de Murcia. Especialista Kinesiología Intensiva DENAKE.

RODRIGO ADASME JERIA

Kinesiólogo Licenciado Universidad de Chile. Magíster en epidemiología, Universidad de los Andes. Especialista en Kinesiología Intensiva y Respiratoria (DENAKE). Diplomado en Investigación clínica y medicina basada en la evidencia, Universidad de los Andes.

RICARDO ARRIAGADA GARRIDO

Kinesiólogo Licenciado. Magíster en docencia para la educación superior, Universidad Nacional Andrés Bello. Especialidad en Kinesiología Intensiva, DENAKE. Terapeuta respiratorio certificado por el Consejo Latinoamericano para la Certificación Profesional en Terapia Respiratoria.

ROGERIO ULTRA

Fisioterapia - Sociedade Educacional Fluminense - 1994, Especialista em Fisioterapia respiratória - Universidade Castelo 1999, Mestre em saúde e qualidade de vida - Universidade de Iguaçu- 2002, Mestre em Terapia intensiva - Sobrati- 2014, Especialidade em Fisioterapia intensiva - Sociedade Brasileira de Terapia intensiva- 2015, Pos graduação em fisioterapia neonatal e pediatrica - Faculdade Interativa de SP- 2016.

GONZALO CARTES CARTES

Enfermero Universitario, Universidad del Desarrollo. Especialidad en Enfermería en cuidados intensivos del adulto, Universidad de Concepción. Especialidad en Perfusión y Circulación Extracorpórea, Hospital Guillermo Grant Benavente/Servicio de Salud Concepción

JAVIER BARRENECHEA GUTIÉRREZ

Kinesiólogo Licenciado, Universidad del Desarrollo. Licenciado en Educación, Educación Física, Universidad de Concepción. Especialista Rehabilitación Cardiovascular, DENAKE. Co-Director Diplomado en Kinesiología Cardiovascular, Universidad del Desarrollo – Clínica Alemana.

PATRICK SEPÚLVEDA BARISICH

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología, Universidad Católica del Norte, Coquimbo. Magíster en Salud Pública, mención gestión en salud. Universidad Católica del norte. Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Especialista en Kinesiología Respiratoria DENAKE. Fellowship POCUS en Kinesiología ASARUC. Terapeuta respiratorio certificado CLACPTER. Diplomado en Soporte Vital y respiratorio en situaciones de urgencias, PUC. Diplomado en Terapia ventilatoria, PUC. Diplomado en Rehabilitación en paciente crónico respiratorio. U de chile. Diplomado en Kinesiología y soporte ventilatorio en Paciente crítico, U de Concepción.

AGUSTÍN CAMUS MOLINA

Kinesiólogo, Universidad del Desarrollo. Magíster en terapia física y rehabilitación, Universidad del Desarrollo. Diplomado en kinesiología en paciente critico adulto, Universidad del Desarrollo. Docente y coordinador del Diplomado en Unidad de paciente crítico, UDD. Docente y coordinador Diplomado en rehabilitación en paciente critico adulto, de la interdisciplina a la transdisciplina, UDD. Docente y desarrollador del curso de Ecografía muscular orientada al paciente crítico: evaluación y seguimiento. UDD. Coordinador Académico del programa de "Especialidad en Kinesiología Intensiva en el Adulto", UDD. Docente en el programa de post grado "Magíster en Terapia Física y Rehabilitación", UDD.

JOSE LUIS SUFÁN ZAMORANO

Kinesiólogo, Universidad de Antofagasta. Especialista en Kinesiología Intensiva, DENAKE. Director curdo ventilación mecánica avanzada "Ventila", de la Soc. Chilena Medicina Critica y urgencia Red Intensiva. Director curso de manejo del paciente neurocrítico de la Soc Chilena Medicina Critica y urgencia Red Intensiva.

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 144 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO I
BASES DE LA FISIOLOGÍA CARDIORRESPIRATORIA Y EVALUACIÓN KINESIOLÓGICA DEL PACIENTE CRÍTICO

Introducción a la Kinesiología intensiva
- Rol y desempeño del kinesiólogo en una unidad de cuidados intensivos
- Marco ético del desarrollo de la kinesiterapia intensiva
- Funcionamiento de una unidad de cuidados intensivos
- Relevancia de la participación de acreditación en la especialidad de Kinesiología
- Intensiva, DENAKE (Asociación de acreditación de kinesiólogos especialistas)

Anatomía, Fisiología y fisiopatología del sistema cardiorrespiratorio
- Anatomía y fisiología del sistema cardiovascular
- Anatomía y fisiología del sistema respiratorio
- Fisiopatología del sistema cardiovascular
- Fisiopatología del sistema respiratorio

Interpretación de la valoración clínica del paciente crítico
- Monitorización general de signos vitales
- Interpretación de la electrocardiografía un UPC (Unidad de paciente Crítico)
- Análisis e interpretación de las variables hemodinámicas
- Monitorización avanzada
- Nuevas tecnologías para la monitorización en UPC (Unidad de paciente Crítico)

Evaluación kinesiológica del paciente crítico
- Estudios de las diversas herramientas disponibles para la valoración de la capacidad funcional de un usuario en UPC
- Evaluación y valoración kinesiológica del usuario con debilidad muscular adquirida de UCI (Unidad de paciente Crítico)
- Evaluación del usuario neuro-crítico
- Evaluación del usuario cardio-intensivo
- Valoración del usuario con vía aérea artificial
- Interpretación imagenológica en UPC (Unidad de paciente Crítico)

MÓDULO II
TERAPIA VENTILATORIA Y ASISTENCIA CIRCULATORIA

Ventilación mecánica Invasiva
- Historia de la ventilación mecánica
- Generalidades de la ventilación mecánica invasiva
- Interacción cardiopulmonar
- Modalidades clásicas en ventilación mecánica
- Nuevas modalidades en ventilación mecánica
- Valoración de la mecánica pulmonar
- Weaning
- Vía aérea artificial
- Aerosolterapia
- Humidificación

Ventilación mecánica no invasiva
- Generalidades de la ventilación mecánica no invasiva
- Equipos de ventilación no invasiva
- Evidencia de la utilización de la VNI (Ventilación mecánica no invasiva)
- Interfaz en VNI (Ventilación mecánica no invasiva)
- CNAF (Cánula nasal de alto flujo)

Soporte circulatorio
- ECMO V-V (sistema de oxigenación por membrana extracorpórea venoso venoso)
- ECMO V-A (sistema de oxigenación por membrana extracorpórea venoarterial)
- Dispositivos de asistencia cardiovascular

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 144 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO III
INTERVENCIÓN KINESIOLÓGICA EN EL PACIENTE CRÍTICO

Prescripción del ejercicio
- Respuestas y adaptaciones al ejercicio físico en UPC (Unidad Paciente Critico) Estrategias de rehabilitación en el usuario crítico

Técnicas kinésicas
- Técnicas kinésicas manuales
- Técnicas kinésicas instrumentales
- Elementos coadyuvantes en la kinesiología del paciente crítico

Rehabilitación cardiovascular
- Abordaje del usuario cardioquirúrgico
- Rehabilitación en insuficiencia cardíaca
- Intervención oportuna en usuario post IAM Intervención kinésica del usuario en shock cardiogénico

Rehabilitación respiratoria
- Kinesiterapia en el usuario con SDRA
- Manejo integral de los cuadros obstructivos
- Manejo integral de las patologías restrictivas
- Rehabilitación de la debilidad muscular adquirida Rehabilitación con foco neuromotor

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

DIRECCIÓN
GENERAL DE
POSTGRADO

VICERRECTORÍA **ACADÉMICA DE**
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

facebook.com/PostgradosUST

postgradosust

CNA
Comisión Nacional de Acreditación Chile

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL