UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

Puedes más

ALCANZA UN NUEVO NIVEL

ADMISIÓN
POSTGRADOS 2026

DIPLOMADO EN GERONTOLOGÍA SANITARIA INTEGRAL

FACULTAD DE **SALUD**

MODALIDAD NO PRESENCIAL (A DISTANCIA)

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

CNA Comisión Nacional de Acreditación Chile

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL

Frente al escenario de transición demográfica en Chile y la región, este programa se erige como una respuesta técnica y ética a la complejidad que demanda la Gerontología Sanitaria Integral. Este programa no solo reconoce el aumento de la expectativa de vida, sino que aborda de manera crítica el incremento de patologías crónicas, el riesgo de dependencia y la fragmentación de los servicios de salud, proponiendo un modelo de atención centrado en la persona y su funcionalidad. En coherencia con el modelo de Redes Integradas de Servicios de Salud (RISS), los lineamientos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización mundial de la Salud (OMS), la formación se articula en torno a tres ejes fundamentales que definen el perfil y valor agregado de nuestros futuros egresados.

El egresado del programa desarrollará competencias avanzadas para el abordaje de las personas mayores desde una perspectiva que trasciende lo biomédico. Esto incluye el dominio de la Valoración Gerontológica Integral (VGI) como herramienta diagnóstica clave, la capacidad de diseñar intervenciones basadas en evidencia para mitigar el deterioro funcional y cognitivo, y la gestión de proyectos de promoción y prevención adaptados a los determinantes sociales del entorno territorial. El profesional estará capacitado para operar con eficacia tanto en el ámbito de la salud física como en el soporte de la salud mental, integrando la rehabilitación y los cuidados paliativos como parte de un continuo asistencial. Finalmente, la fundamentación de este programa se asienta en la promoción del Envejecimiento Activo y Saludable. Al incorporar las directrices de la Política Integral de Envejecimiento Positivo para Chile, el diplomado asegura que sus egresados no solo posean habilidades clínicas de vanguardia, sino que también actúen como agentes de cambio en la optimización de las oportunidades de salud y seguridad comunitaria, garantizando el derecho a una vejez digna y con la mayor autonomía posible.

DIPLOMADO EN GERONTOLOGÍA SANITARIA INTEGRAL

FACULTAD DE **SALUD**



PERFIL DE EGRESO

El propósito del programa es formar especialistas con una visión estratégica y humanista, capaces de liderar procesos de atención integral para las personas mayores. El programa busca transformar la práctica profesional desde un modelo puramente asistencialista hacia uno de gestión de la autonomía y calidad de vida, integrando la evidencia clínica con la realidad sociosanitaria del territorio.

DIRIGIDO A

Este programa está dirigido a profesionales de las siguientes carreras; Medicina, Enfermería, Kinesiología, Nutrición, Terapia Ocupacional, Fonoaudiología, Psicología y Trabajo Social; tanto chilenos como extranjeros que se desempeñan o desean desempeñarse en el sector sanitario o social asociado a la atención clínica de personas mayores. En el caso de postulantes de carreras distintas a las descritas previamente y que tengan cercanía con la gerontología, será el Comité Académico del Programa quién evaluará la trayectoria profesional del postulante para su validación.



ACADÉMICOS DEL PROGRAMA

YENY CONCHA CISTERNAS
DIRECTORA DEL DIPLOMADO

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del deporte. Universidad de Cádiz, España. Kinesióloga, Universidad Santo Tomás, Magíster en Ciencias de la Actividad Física, Universidad Católica del Maule, Chile. Diplomados en Geriatría y gerontología, U. Chile. Académica Investigadora UST- Talca.

DR. NORMAN LÓPEZ VELÁSQUEZ

Doctor en Neurociencia Cognitiva; Miembro de la división 40 de APA (Neuropsychology); The Alzheimer's Association International Society to Advance Alzheimer's Research and Treatment (ISTAART); Investigador asociado a Centro de Investigación en Gerontología Aplicada (CIGAP) y Académico de la Escuela de Kinesiología sede Temuco.

MSC. DANIELA ROBLES TAPIA

Nutricionista Dietista. Magíster en Gerontología Clínica Interdisciplinar por la Universidad Santo Tomás y Máster en Cuidados de Salud Para la Promoción de la Autonomía de las personas y la atención a los procesos del fin de vida por la Universidad de Granada, España. Jefe de Carrera Nutrición y Dietética, UST sede Antofagasta.

MSC.VIVIAN NEUMAN COYLLER

Terapeuta Ocupacional. Magíster en Dirección y Liderazgo para la Gestión Educativa. Diplomado en Políticas Públicas Educacionales, Diplomado en Gestión Estratégica de Organizaciones Educativas y Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior. Directora y Docente con jerarquía de asociada en Carrera de Terapia Ocupacional en UST, sede Viña del Mar.

MSC. PATRICIO FAÚNDEZ GUZMÁN

Fonoaudiólogo Universidad del Bío-Bío. Diplomado en Neuropsicología y Neuropsiquiatría del Adulto UC – U. de Chile. Diplomado en Pilares de la Salud Pública. Diplomado en Gestión de Políticas de Salud. Diplomado en Gestión Sanitaria. Magíster en Salud Pública mención Gestión de Salud.

DRA. ADRIANA LÓPEZ

Médico Geriatra

DRA. CLAUDIA CARVALLO

Doctora en Neurociencias por la Universidad de Santiago de Chile. Directora del Centro de Investigación en Prevención y Cuidados de la Salud (+SALUD) y docente del Magíster en Gerontología Clínica Interdisciplinar.

MSC. RODRIGO YAÑEZ

Kinesiólogo de la Universidad de Magallanes, Magíster en gerontología clínica interdisciplinar y Kinesiólogo especialista en geriatría y gerontología reconocido por el departamento nacional de acreditación en Kinesiología (DENAKE).

DRA. CAROL SALDIAS

Doctora en Investigación Gerontológica, Universidad Maimónides. Kinesióloga.

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 136 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO I
GERONTOLOGÍA CLÍNICA INTERDISCIPLINAR

Aspectos sociodemograficos del envejecimiento

- Política Nacional sobre las personas mayores y el envejecimiento (aspectos socio sanitarios)
- Abordaje del Envejecimiento en el Mundo, Latinoamérica y Chile.
- Envejecimiento y vejez. Relación Tiempo y Edad.
- Cambio cultural del Envejecimiento en la Población Chilena.
- Indicadores socio demográficos y epidemiológicos del envejecimiento en América latina y Chile
- Interpretación de pirámides poblacionales
- Natalidad, fecundidad, mortalidad, reemplazo generacional, expectativa de vida (al nacer y a los 65 años), Años de vida saludable
- Índice de envejecimiento, sobre envejecimiento y dependencia - Incidencia y prevalencia con enfoque a la geriatría.
- Bases de datos: INE y CASEN, utilización de recursos

Envejecimiento clínico y sindromes geriátricos

- Teorías de Envejecimiento Mirada Biopsicosocial
- Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.
- Síndromes Geriátricos: Inmovilismo: Causas, clasificación y evaluación, consecuencias, abordaje.
  - Inestabilidad y Caídas: Bases neurofisiológicas del control motor en el equilibrio. Factores que contribuyen a las caídas, evaluación, consecuencias, abordaje.
  - Deterioro cognitivo: Demencias principales, generalidades, fisiopatología, evaluación, consecuencia, abordaje, diferenciación con otras patologías con cuadros clínicos similares.
  - Incontinencias: Urinaria (principalmente) y fecal. Causas, clasificación y evaluación, consecuencias, abordaje.
- Otros síndromes geriátricos: Ulceras Por Presión (UPP), privación sensorial auditiva y visual, síndrome metabólico y síndrome de fragilidad

MÓDULO II
MORBILIDAD EN PERSONAS MAYORES Y REDES INTEGRADAS DE SALUD

Enfermedades prevalentes

- Enfermedades cardiovasculares y sus principales factores de riesgo: Cardiopatía isquémica y valvular, IC. HTA, Diabetes, Colesterol, Sedentarismo.
- Enfermedades respiratorias agudas y crónicas: Neumonías adquiridas en la comunidad (NAC), EPOC-Hábito tabáquico y Tuberculosis.
- Historia clínica del usuario y entrevista geriátrica.
- Ficha clínica y contenidos fundamentales. Modelos según niveles asistenciales o tipos de instituciones.
- Enfermedades Musculoesqueléticas: Sarcopenia, Artrosis, Artritis, Osteoporosis, Fracturas y endoprótesis de rodilla y cadera.
- Enfermedades neurológicas: Parkinson y Accidentes Cerebro Vasculares (clasificación, cuadro clínico, repercusiones centrales y periféricas)

Mecanismos de acceso y modelo RISS

- Estrategia de Cuidado Integral Centrado en la Persona (ECICEP
- Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS): Familiar y Comunitaria
- Estrategia Nacional de Salud para los Objetivos Sanitarios al 2030.
- Garantías Explícitas de Salud (GES) para Personas Mayores
- Ley Ricarte Soto
- Aporte FONASA para fármacos de alto costo
- El problema de la Fragmentación de las redes asistenciales
- Modelo, ámbitos, objetivo y características de la RISS
- RISS y personas mayores

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 136 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO III
PSICOGERONTOLOGÍA

Cambios cognitivos y psicológicos en las personas mayores

- Teorías psicológicas del envejecimiento
- Cambios anímico-emocionales y sociofamiliares durante la vejez
- Tutorial de búsqueda de información en base de datos, respecto de los procesos cognitivos, el comportamiento y las emociones durante la vejez
- Funcionamiento cognitivo y psicológico en el envejecimiento normal, el deterioro cognitivo leve y la demencia

Alteraciones de animo y trastornos psiquiátricos en las personas mayores

- Alteraciones del estado de ánimo vs los trastornos del estado de ánimo en las personas mayores.
- Situaciones psicosociales que afectan la salud mental durante la vejez
- Problemas de salud que afectan el estado de ánimo y se convierten en trastornos mentales y enfermedades psiquiátricas en la vejez
- La ansiedad, la depresión y la esquizofrenia en la vejez
- Otros instrumentos de evaluación funcional:
  - EFAM-EMPAM Chile
  - Cuestionario de Actividad Funcional de Pfeffer (FAQ) - Cuestionario de actividades de la vida diaria (T-ADLQ).
  - Escala Mancilla-Granada, etc.
- Razonamiento clínico para discriminar los trastornos del estado de ánimo en la vejez
- Test de depresión geriátrica de Yesavage (GDS), GAD-7 y PHQ-9.
- Geriatric Anxiety Index (GAI)
- Escala de soledad (UCLA)
- Inventory of Complicated Grief (IGC)
- Entrenamiento para detectar la ansiedad y la depresión geriátrica y discriminarla de alteraciones cognitivas y los trastornos neurocognitivos Instrumentos de evaluación de calidad de vida, bienestar subjetivo.
- WHOQOL y WHOQOL-BREF
- El EuroQol-5D - SF12 y SF36
- Coop-Wonca
- Instrumentos de calidad de vida específicos por enfermedades o situaciones sociales.

MÓDULO IV
VALORACIÓN GERONTOLÓGICA INTEGRAL

Valoración físico-clínica del adulto mayor

- Principios, objetivos y beneficios de la valoración gerontológica integral
- Dimensiones a considerar en la VGI
- Estrategia para la aplicación de la VGI
- Aspectos relevantes a tomar en cuenta al realizar la VGI:
  - Nivel de asistencial en el que se está trabajando
  - Existencia de un equipo interdisciplinario
  - Diferencias geográficas y culturales
  - Diferencias de género y escolaridad, etc.
- Aspectos clínicos de la evaluación geronto-geriátrica: Anamnesis (actual y remota)
  - Estado de conciencia
  - Antecedentes mórbidos y uso de medicamentos
  - Signos vitales
  - Examen físico general
  - Presencia de síndromes geriátricos
  - Hidratación.
- Presencia de dolor:
  - Escala visual analógica y escala numérica del dolor, utilización de algómetros.
  - Mapeo de zonas recurrentes de dolor en adultos mayores.
- Movilidad articular, cambios de posición y transferencias: Goniometría
- Fuerza muscular: Dinamometría manual, puntos de corte y tablas de referencia.
  - Otros sistemas de registro para fuerza muscular.
- Marcha y requerimiento de ayudas técnicas (AT) para el desplazamiento: Velocidad de marcha
  - Evaluación de las fases y calidad de marcha
  - Tipo y uso de la AT
- Equilibrio y riesgo de caídas:
  - Alcance funcional - Estación Unipodal (EU)
  - Timed Up And Go (TUG)
  - Cuestionario de Dowton y Morse
  - Escala de Tinetti y Berg Balance Scale (BBS)
- Estado de la piel y riesgo de Úlceras por Presión:
  - Escala Braden - Escala y Norton

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 136 HORAS CRONOLÓGICAS

Valoración funcional del adulto mayor

- Instrumentos de valoración funcional para ABVD:
  - Índice de Barthel
  - Rapid Disability Rating Scale
  - 2 (RDRS-2)
  - Índice de Katz
  - Escala de incapacidad física de Cruz Roja.
- Instrumentos de valoración funcional para AIVD:
  - Índice de Lawton-Brody, etc.
  - Evaluación De Desempeño en Actividades de la Vida Diaria Instrumental Hernández
  - Neumann
- Otros instrumentos de evaluación funcional:
  - EFAM-EMPAM Chile
  - Cuestionario de Actividad Funcional de Pfeffer (FAQ)
  - Cuestionario de actividades de la vida diaria (T-ADLQ).
  - Escala Mancilla-Granada, etc.
- Plan de Intervención en la esfera funcional.

Valoración psicológica del adulto mayor

- Test de valoración cognitiva.
  - Mini Mental State Examination (MMSE) v.Chilena.
  - Montreal Cognitive Assessment (MoCA) v.Chilena.
  - Addenbrooke´s Cognitive Assessment ACE R. v.Chilena.
  - Short Portable Mental State Questionnaire (SPMSQ) de Pfeiffer
  - INECO Frontal Screening IF-S version Chilena.
  - Test de las Fotos versión Chilena.
  - Test de los pesos versión Chilena.
- Valoración Emocional y Neuropsiquiatrica.
  - Escala de depresión geriátrica (GDS-15) de Yesavage
  - Escala de ansiedad-depresión de Goldberg
  - Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit.
  - Alzheimer Desease 8 AD8.
  - Inventario Neuropsiquiátrico NPI.
- Instrumentos de evaluación de calidad de vida, bienestar subjetivo.
  - WHOQOL y WHOQOL-BREF
  - El EuroQol-5D - SF12 y SF36
  - Coop-Wonca
  - Instrumentos de calidad de vida específicos por enfermedades o situaciones sociales.

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 136 HORAS CRONOLÓGICAS

MÓDULO V
INNOVACIÓN SOCIAL Y TECNOLÓGICA EN GERONTOLOGÍA

Detección de problemas u oportunidades entorno al envejecimiento y las personas mayores.

- El emprendimiento, la innovación social y tecnológica aplicadas al envejecimiento
- Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) vinculados a personas mayores
- Iniciativa de Ciudades amigables con las personas mayores.
- El envejecimiento activo y saludable como oportunidades de desarrollo
- El comercio silver o senior commerce.
- Pensamiento creativo y perfil de los innovadores y emprendedores.
- Espíritu emprendedor y encuentro del propósito personal de innovación-emprendimiento a través del IKIGAI.
- Errores típicos en proceso de innovación y emprendimiento.
- Metodologías de levantamiento de información para la inmersión y detección de necesidades o problemas de la población objetivo
- Fuentes primarias y secundarias para búsqueda de información.
- Mapa de empatía para la creación de perfiles de clientes o del propio negocio.
- Identificación de causas y efectos de desafío: árbol de problema.

Elaboración de propuestas de innovación tecnológica y social para solución de problemas gerontológicos

- Idear soluciones para necesidades detectadas en el entorno: Metodología de lluvia de ideas (brainstorming) y proceso de priorización (clusterización).
  - Ejercicios para fomentar la creatividad de soluciones frente a los problemas detectados.
  - Prototipaje de una idea de innovación.
- Niveles de maduración de una innovación, escala de Madurez Tecnológica o Technology Readiness Level (TRL).
- Creación de un plan de negocios, modelo canvas y otros modelos.
- Sustentabilidad y escalabilidad de un proyecto.
- Agencias y fondos para el financiamiento de proyectos de innovación y emprendimiento.
- Creación y formalización de una empresa, tipos y requisitos básicos.
- Transferencia tecnológica, patentamiento y licenciamiento de productos.
- Presentación y defensa de un proyecto de innovación-emprendimiento en formato Pitch.

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

DIRECCIÓN
GENERAL DE
POSTGRADO

VICERRECTORÍA **ACADÉMICA DE**
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

facebook.com/PostgradosUST

postgradosust

CNA
Comisión Nacional de Acreditación Chile

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL