

NELSON VALDÉS SÁNCHEZ



- * Doctorado en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica de Chile y Universidad de Heidelberg.
- * Magíster en Psicología Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- * Master in Business Administration, Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT, Panamá).
- * Psicólogo, Universidad de Chile.
- * Licenciado en Psicología, Universidad de Panamá.

PRESENTACIÓN

Académico Claustro adscrito a la línea de investigación en Salud Mental y Bienestar. En los últimos 10 años se ha adjudicado 1 proyectos con fondo interno y/o externo en rol de Investigador principal y Co investigador, publicado en revistas indexadas 16 artículos, realizado docencia y dirección de tesis de pre y postgrado. Sus temas principales de investigación son: salud mental, procesos psicoterapéuticos, personalidad y difusión de identidad, resultados psicoterapéuticos, entre otros.

INVESTIGACIONES

"Ambiente Virtual de Aprendizaje para la toma de decisiones clínicas con una mirada interdisciplinaria" (Concurso de Investigación Interdisciplinaria UST, 2023-2024, Co-I).

"Efectividad de una intervención para el fortalecimiento de la Sensibilidad Parental en estudiantes (Padres o madres) universitarios" (Fondo Interno de Iniciación, 2019-2020, Co-I).

"Efectividad del Modelo de Psicoterapia Dinámica Interpersonal para el tratamiento de pacientes con depresión y ansiedad" (Concurso de Clínicas Docentes UST, 2019-2020, IR).

"Efectividad del Modelo de Psicoterapia Dinámica Interpersonal para el tratamiento de pacientes con depresión y ansiedad" (Unidad de Depresión de la Corporación Salvador, 2018-2019, IR).

"Una aproximación encarnada a la regulación emocional como primer paso para el futuro desarrollo en investigación traslacional" (Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad, 2017-2019, IR).

"Validación del Cuestionario de Resultado Terapéutico para Adolescentes (YOQ-SR 2.0)" (Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad, 2016-actual, IR).

"Características de la comunicación verbal de pacientes con depresión - introyectivos y anaclíticos - durante la conversación terapéutica y su relación con el cambio psicoterapéutico" (Adjudicación CONICYT 2012, 2013-2015, IR).

§La investigación en Psicoterapia en Chile y Latinoamérica: Un estudio desde las producciones científicas y la experiencia de terapeutas e investigadores¶(Facultad Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, 2012-2012, Co-I).

Investigación de proceso: análisis del proceso de aprendizaje durante la formación de terapeutas en Psicoterapia Psicoanalítica Focal (Unidad de Psicoterapia Focal Breve, 2004-2006, IR).

PUBLICACIONES

Díaz, R., Valdés-Sánchez, N., Hernández, C., & Quevedo, Y. (2022). La variabilidad del Ritmo Cardíaco en reposo como sustrato fisiológico para comprender la regulación emocional en adultos sanos. *Psykhé*.

Schmeck, K., Weise, S., Schlüter-Müller, S., Birkhölzer, M., Fürer, L., Koenig, J., Krause, M., Lerch, S., Schenk, N., Valdes, N., Zimmermann, R., & Kaess, M. (2022). E-ectiveness of Adolescent Identity Treatment (AIT) vs. DBT-A for the Treatment of Adolescent Borderline Personality Disorder. *Personality Disorders: Theory, Research and Treatment*.

Altimir, C. & Valdés-Sánchez, N. (2020). A Facial-a-ective communication and verbal relational o-ers during ruptures and resolution strategies: A single case study. *Rev. CES. Psico*.

Lánger, A., Medeiros, S., Valdés-Sánchez, N., Brito, R., Steinebach, CH., Cid-Parra, C., Magni, A., & Krause, M. (2020). A qualitative study of a Mindfulness-Based Intervention in educational contexts in Chile: an approach based on adolescents' voices. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.

Valdés, N., Alamo, N., & Reinel, M. (2019). Conflictual Relational Demands of Anaclitic and Introjective Depressive Women. *Revista de Psicología*.

Quevedo, Y., Hernández, C., Gómez, D., Díaz, C.G., & Valdés, N. (2019). Episodios de mentalización durante psicoterapia de adolescentes con difusión de identidad. *Revista de Psicología*.

Valdés, N., Díaz, R., Quevedo, I., Arriagada, L., Borzutzky, A., & Schilkrut, R. (2019). Construction and validation of the Inventory of Addiction Awareness (ICE-A). *International Journal of Mental Health and Addiction*.

Valdés, N., Hernández, C., Goth, K., Quevedo, I., & Borzutzky, A. (2019). Adaptación y validación de la versión chilena del Cuestionario para Evaluar el Desarrollo de la Identidad en Adolescentes (AIDA). *Revista Argentina de Clínica Psicológica*.

Zimmermman, R., Krause, M., Weise, S., Schenk, N., Fürer, L., Schrobildgen, C., Schlüter-Müller, S., Valdés, N., Koenig, J., & Kaess, M. A (2018). Design for Process-Outcome Psychotherapy Research in Adolescents with Borderline Personality Pathology. *Contemporary Clinical Trials*.

Valdés, N., Gómez, D., & Reinel, M. (2018). Momentos de ruptura y resolución de la alianza terapéutica en el caso de una adolescente diagnosticada con Difusión de Identidad: su impacto en el resultado terapéutico. *Psykhé*.

Valdés, N., Arriagada, L., & Alamo, N. (2016) Ofertas y demandas relacionales: análisis de los componentes interaccionales conflictivos de pacientes mujeres depresivas anaclíticas e introyectivas. *Estudios de Psicología*. Publicado. 0210-9395Q3

Orellana, G., Cantizano, L., & Valdés, N. (2015). ¿Cómo hablan las pacientes Introyectivas y Anaclíticas?: Microanálisis de las palabras utilizadas por pacientes depresivas durante el proceso psicoterapéutico. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*.

Masías, V.H., Krause, M., Valdés, N., Pérez, J.C., & Laengle, S. (2015). Using decision trees to characterize verbal communication during change and stuck episodes in the therapeutic process. *Frontiers in Psychology*.

Valdés, N. & Krause, M. (2015). Verbal expressions used by anaclitic and introjective patients with depressive symptomatology: Analysis of change and stuck episodes within therapeutic sessions. *Clínica y Salud. Publicado*.

Valdés, N. (2014) Underlying cognitive mechanisms associated with the emotional work: analysis of depressive patients' verbal expressions. *Psyke*.

Valdés, N. (2014) Una revisión de Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change (6th Ed.). *Revista de Psicología*.

LIBROS / CAPÍTULOS DE LIBRO

Valdés, N. & Gúmez, D. (2024). *Supervisión Clínica para estudiantes de Psicología basado en el modelo de competencias psicoterapéuticas genéricas*. RIL, Editores Ediciones Universidad Santo Tomás.

Barraza, R., Valdés, N., & Rubio, V. (2024). *Bienestar: Estudios y conceptualizaciones psicosociales e interdisciplinarias en Ciencias Sociales*. RIL, Editores Ediciones Universidad Santo Tomás.

Schmeck, K., Schläpfer-Müller, S., & Valdés, N. (2021). *The functional domain of Identity*. En *Depression and Personality Dysfunction*. Springer, Cham. Publicado.

Valdés, N., Krause, M., Vilches, O., Dagnino, P., Echávarri, O., Ben-Dov, P., Arístegui, R., & de la Parra, G. (2007). *Proceso de cambio psicoterapéutico: análisis de episodios relevantes en terapia grupal con pacientes adictos*. En D. Sharim, A. Machuca, & A. Reinoso (Eds.), *Salud Mental: Práctica clínica en un centro universitario* (pp. 245-270). Santiago de Chile: Ediciones Universidad Católica.

CONTACTO: nvaldes7@santotomas.cl