

ACADÉMICOS DEL PROGRAMA

ASIGNATURAS	DOCENTES
CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	PHD. EDUARDO GUZMAN PHD. GUILLERMO MEDEZ PHD. ESTEBAN AEDO MUÑOZ MSC. JAIME ESCALONA
LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS ASOCIADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE	MSC. MATÍAS HEBEL MSC. CRISTOBAL DEL CAMPO CARVALLO
FACTORES FISIOLÓGICOS, BIOLÓGICOS Y BIOQUÍMICOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE	PHD. DIEGO VALENZUELA MSC. DANY SOBARZO SOTO MSC. ALEXIS ESPINOZA
PSICOLOGÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE	MSC. JULIA RIQUELME MSC. ALEXI PONCE MSC. RODRIGO CAUAS
FACTORES CARDIOVASCULARES, RESPIRATORIOS Y METABÓLICOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE	PHD. DIEGO VALENZUELA MSC. DANY SOBARZO SOTO MSC. ALEXIS PONCE
NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE	MSC. PAOLA PALOMERA MSC. MARCELO ROZAS MSC. CARLOS JORQUERA MSC. CRISTOBAL DEL PIANO
ACTUALIZACIÓN Y NUEVAS TENDENCIAS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	MSC. FERNANDO GALLE MSC. GIOVANNY ARENAS MSC. PAULO SÁEZ MADAIN PHD. CLAUDIO NIETO PHD. MANUEL SILLERO, UPM
PRÁCTICA INTEGRATIVA	MSC. FERNANDO GALLE MSC. DIEGO VALENZUELA MSC. DANY SOBARZO SOTO PHD. CIROBRITO, UFJF PHD. BIANCA MIARKA, UFJF /UFJJ PHD. PEDRO CARVALHO, UFJF PHD. LAURENT BOSQUET, UNIVERSIDAD DE POITIERS
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE	PHD. IGOR CIGARROA CUEVAS PHD. EDUARDO GUZMAN PHD. GUILLERMO MEDENDEZ
BIOESTADÍSTICA APLICADA	MSC. PAOLA MENDOZA PHD. EDUARDO GUZMAN
APLICACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	DOCENTES VARIADOS
APLICACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA	DOCENTES VARIADOS
APLICACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL REINTEGRO DEPORTIVO	DOCENTES VARIADOS

POSTGRADOS
2024 PARA PROFESIONALES
SIN LÍMITES

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

DIRECCIÓN
GENERAL DE
POSTGRADO

MAGÍSTER 24'

VICERRECTORÍA ACADÉMICA DE
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

Consultas e información:
postgrado@santotomas.cl

Université
de Poitiers

POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

INSTITUTO
CIENCIAS DEL
DEPORTE

Comisión Nacional
de Acreditación
CNA Chile

MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS
AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO
ACREDITADO POR 2 AÑOS

COMISIÓN NACIONAL DE ACREDITACIÓN
OCTUBRE 2025
UNIVERSIDAD ACREDITADA EN NIVEL AVANZADO

Comisión Nacional
de Acreditación
CNA Chile

UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
/ GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO
/ 4 AÑOS / HASTA MARZO DE 2025

POSTGRADOS
2024 PARA PROFESIONALES
SIN LÍMITES



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO

FACULTAD DE **SALUD**

PROGRAMA ACREDITADO

DOBLE GRADO ACADÉMICO



MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO

Los graduados por el Programa de Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo son capaces de **desplegar sus competencias para reconocer, relacionar y aplicar las ciencias de la actividad física y del deporte en los procesos de entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.**

El Programa de **Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo** está dirigido a chilenos o extranjeros que estén en posesión de un Título Profesional de al menos 8 semestres de duración o el grado académico de Licenciado en carreras afines a las Ciencias de la Actividad Física y Deporte, tales como Kinesiología, Nutrición, Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Entrenador Deportivo (8 semestres), Médico Cirujano, Pedagogía en Educación Física, Biólogos y Bioquímicos.

Los graduados por el Programa de Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo **reconocen la importancia y demuestran capacidades de integración de las ciencias aplicadas sobre trabajo multidisciplinar e interdisciplinar para el logro de objetivos transversales del entrenamiento, la rehabilitación y el reintegro deportivo, evaluando y aplicando los fundamentos de las ciencias de la actividad física y del deporte en los contextos recreativos, sociales o competitivos.** Desarrolla y aplica el método científico para generación de conocimiento aplicado a los procesos de entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo, basándose en las ciencias de la actividad física y deporte y respetando el quehacer profesional, con el fin de impactar en el desarrollo del deporte y el bienestar físico de las personas y comunidades. Todo esto en un marco de respeto por la integridad humana, valores y ética profesional.

MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO ACREDITADO POR 2 AÑOS



COMISIÓN NACIONAL DE ACREDITACIÓN
OCTUBRE 2025
UNIVERSIDAD ACREDITADA EN NIVEL AVANZADO

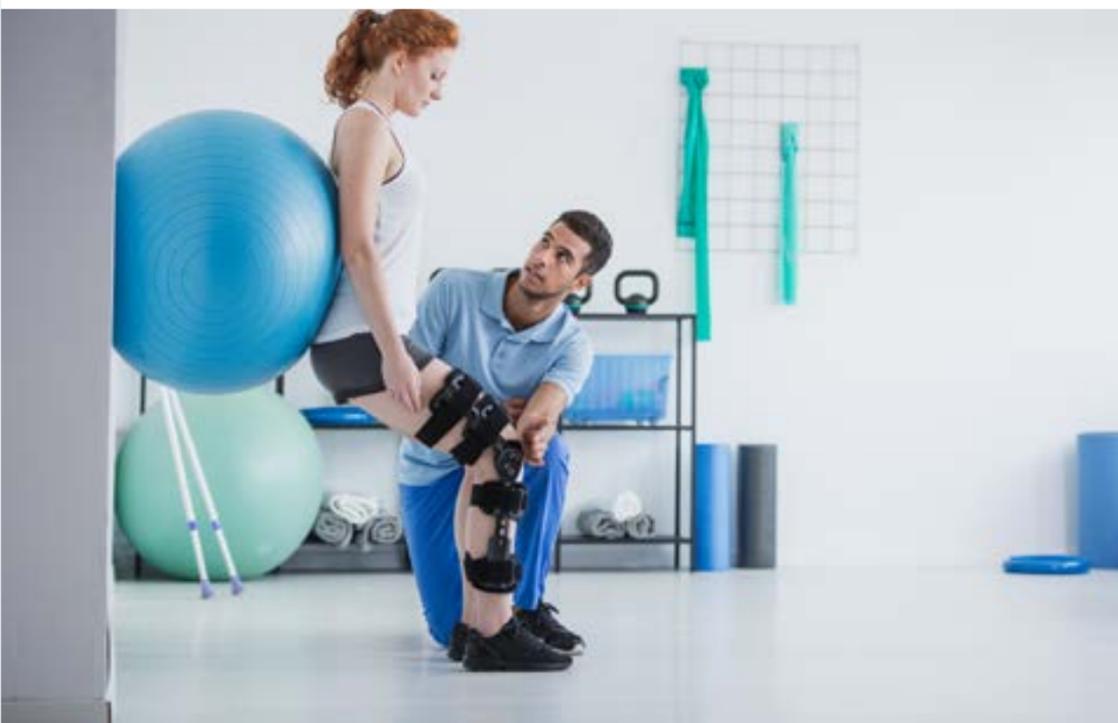
ELEMENTOS DIFERENCIADORES

El Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, posee los siguientes elementos diferenciadores, respecto de otros programas existentes:

1. **Magíster acreditado por 2 años, permite postulación a becas ANID.**
2. **Convenio Institucional con el Comité Olímpico de Chile (COCH)** lo que permite realizar prácticas, investigaciones y tesis con deportistas de primera línea en Chile.
3. Convenio específico entre el Magíster y la **Universidad de Poitiers (Francia) Universidad Politécnica de Madrid (España), Universidad Federal de Juiz de Fora (Brasil).**
4. Estadía de investigación voluntaria en Universidad Federal de Juiz de Fora Brasil.
5. Posibilidad de obtención de **doble título con Universidad de Poitiers y Universidad Politécnica de Madrid (estadía de un semestre académico y Trabajo profesional aplicado).**
6. Metodología de práctica integrativa que articula todos los factores asociados a la actividad física y deporte y los relaciona con la práctica profesional, mirando al deportista como un todo y no de manera aislada.
7. Metodología de enseñanza que utiliza las herramientas investigativas y los estudios realizados en países desarrollados para fortalecer el aprendizaje y fomentar un cambio de paradigma.
8. Participación de docentes internacionales expertos en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
9. Laboratorios homogéneamente equipados en todas las sedes de Chile.

OBJETIVO GENERAL

Profundizar capacidades que permitan el desarrollo profesional de manera integral, aplicando las ciencias de la actividad física y del deporte en los procesos de entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.



PLAN DE ESTUDIOS / DURACIÓN: 4 SEMESTRES

SEMESTRE I	SEMESTRE II	SEMESTRE III	SEMESTRE IV
CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO 4 CRÉDITOS	FACTORES CARDIOVASCULARES, RESPIRATORIOS Y METABÓLICOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE 3 CRÉDITOS	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE 3 CRÉDITOS	ACTIVIDAD FORMATIVA EQUIVALENTE O TRABAJO PROFESIONAL APLICADO 20 CRÉDITOS
LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS ASOCIADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE 4 CRÉDITOS	NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE 4 CRÉDITOS	BIOESTADÍSTICA APLICADA 4 CRÉDITOS	
FACTORES FISIOLÓGICOS, BIOLÓGICOS Y BIOQUÍMICOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE 4 CRÉDITOS	ACTUALIZACIÓN Y NUEVAS TENDENCIAS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 3 CRÉDITOS	APLICACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 3 CRÉDITOS	
PSICOLOGÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA 5 CRÉDITOS	PRÁCTICA INTEGRATIVA 3 CRÉDITOS	APLICACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA 3 CRÉDITOS	
		APLICACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL REINTEGRO DEPORTIVO 3 CRÉDITOS	

DOBLE GRADO

Magíster en la Universidad de Poitiers.

Los estudiantes podrán optar en recibir el doble grado de máster en la Universidad de Poitiers. Para ello, deberán asistir un semestre lectivo completo (30 ECTS) en la Universidad Francesa luego de haber finalizado y aprobado todo el plan de estudios del Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, a excepción de la Tesis de Grado o Trabajo Profesional Equivalente. Los costos de viaje, estadía y arancel en la universidad receptora serán de responsabilidad del estudiante. Una vez finalizado el periodo de estadía semestral y cumplimiento de los 30 ECTS por parte del estudiante, este podrá obtener el doble grado de máster de la Universidad de Poitiers siempre y cuando rinda y apruebe el examen de grado del Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo de la UST.

POSTÍTULO

Postítulo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación.

Los estudiantes que acrediten haber aprobado todas las asignaturas del Programa de Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, con excepción de la Tesis de Grado o Trabajo Profesional Aplicado, recibirán de parte de la Universidad un Diploma Oficial de "Postítulo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo".

(*) Los programas que otorguen la posibilidad de certificaciones intermedias recibirán su diploma en formato digital.

(*) Santo Tomás sólo se obliga a otorgar servicios en los términos indicados en el respectivo contrato y se reserva el derecho a modificar la malla curricular y la oferta académica.