UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS



POSTGRADOS 2027

MAGÍSTER EN
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO

FACULTAD DE **SALUD**

MODALIDAD
SEMIPRESENCIAL

DOBLE TÍTULO
INTERNACIONAL

MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO ACREDITADO POR 3 AÑOS

COMISIÓN NACIONAL DE ACREDITACIÓN
JULIO 2029
UNIVERSIDAD ACREDITADA EN NIVEL AVANZADO

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL

MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO

DOBLE TÍTULO INTERNACIONAL

Los estudiantes podrán optar al doble título de máster de la Universidad de Poitiers asistiendo un semestre lectivo completo (30 ECTS) en Francia, luego de haber finalizado y aprobado todo el plan de estudios, a excepción del Trabajo Final de Magíster. Los costos de viaje, estadía y arancel en la universidad receptora son de responsabilidad del estudiante.

POSTÍTULO

Los estudiantes que acrediten haber aprobado todas las asignaturas del programa, con excepción del Trabajo Final, recibirán el Diploma Oficial de Postítulo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo.

PERFIL DE EGRESO

Los graduados del magíster en ciencias del deporte son capaces de desplegar sus competencias para reconocer, relacionar y aplicar las ciencias de la actividad física y del deporte en los procesos de entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

DIRIGIDO A

Profesionales con título de al menos 8 semestres o grado de licenciado en carreras afines: Kinesiología, Nutrición, Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Entrenador Deportivo, Médico Cirujano, Pedagogía en Educación Física, Biología y Bioquímica.

ELEMENTOS DIFERENCIADORES

- **Magíster acreditado** por 2 años — permite postulación a becas ANID
- **Convenio** con el Comité Olímpico de Chile (COCH) para prácticas e investigaciones con deportistas de primera línea
- **Convenio** con el Comité Paralímpico de Chile (COPACHI) para actividades con deportistas con discapacidad
- **Doble título** con la Universidad de Poitiers, Francia (estadía de un semestre académico)
- **Estadía voluntaria** de investigación en Universidad Federal de Juiz de Fora, Brasil
- Metodología de práctica integrativa que aborda al deportista como un todo
- Participación de docentes internacionales expertos en Ciencias de la Actividad Física y Deporte
- Laboratorios homogéneamente equipados en todas las sedes de Chile

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

PLAN DE ESTUDIOS
DURACIÓN: 4 SEMESTRES

SEMESTRE I

- PSICOLOGÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
- FACTORES FISIOLÓGICOS, BIOLÓGICOS Y BIOQUÍMICOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
- CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO
- LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS ASOCIADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE

SEMESTRE II

- FACTORES CARDIORRESPIRATORIOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
- NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
- ACTUALIZACIÓN Y NUEVAS TENDENCIAS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
- ELECTIVO
- PRÁCTICA INTEGRATIVA *

(*) Incluye la Evaluación del Desarrollo de Competencias I.

SEMESTRE III

- METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
- BIOESTADÍSTICA APLICADA
- CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE APLICADAS A LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA
- CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE APLICADAS AL REINTEGRO DEPORTIVO

SEMESTRE IV

- ACTIVIDAD FORMATIVA EQUIVALENTE O TRABAJO PROFESIONAL APLICADO

(*) Los programas que otorguen la posibilidad de certificaciones intermedias recibirán su diploma en formato digital.

DIRECTORA

María Isabel Cornejo
Doctora en Deporte y Salud, U. Miguel Hernández (España); Magíster en Rendimiento Deportivo y Salud; Magíster en Neurorrehabilitación. Colaboradora del Comité Paralímpico de Chile. Línea: Biomecánica aplicada al deporte adaptado.

ACADÉMICOS

Guillermo Andrés Méndez Rebolledo
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, U. Pablo de Olavide; Kinesiólogo, U. de Talca.
Línea: Biomecánica aplicada al entrenamiento y rehabilitación deportiva.

Eduardo Guzmán Muñoz
Doctor en Ciencias de la Actividad Física, U. Católica del Maule.
Línea: Biomecánica aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

Alexis Espinoza
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Salud, U. Pablo de Olavide; Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio.
Línea: obesidad e impacto del ejercicio en variables inflamatorias y autonómicas.

Matías Henríquez
Doctor en Deporte y Salud, U. Miguel Hernández (España); Magíster en Ciencias de la Salud, U. Finis Terrae.
Línea: Biomecánica en actividad física adaptada a personas con discapacidad.

Javier Russell
Doctor en Ciencias Biomédicas, U. de Chile; Magíster en Fisiología, U. de Chile; Licenciado en Ciencias de la Actividad Física, USACH/U. de Granada.

Rafael Zapata
Doctor en Psicología de la Salud y del Deporte, U. Autónoma de Barcelona.
Línea: Fisiología, salud mental y actividad física aplicada al entrenamiento y reintegro.

Dany Sobarzo
Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, U. Mayor. Docente en Brasil y Chile.
Línea: Fisiología aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

Esteban Ariel Aedo Muñoz
Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana, UMCE; Posdoctorado, U. Federal de Juiz de Fora, Brasil. Exjefe del Laboratorio de Biomecánica Deportiva, Instituto Nacional del Deporte.

Ciro José Brito
Doctor/PhD en Ciencia de la Actividad Física; Profesor de Educación Física, U. Federal de Viçosa, Brasil. ***Línea: Fisiología y nutrición aplicada al entrenamiento y reintegro deportivo.***

Diego Ignacio Valenzuela Pérez
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, U. Politécnica de Madrid; Kinesiólogo, UST.
Línea: Fisiología aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

INFORMACIÓN DEL **PROGRAMA**



MODALIDAD:
SEMIPRESENCIAL

4
SEMESTRES

CERTIFICACIÓN
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

FORMAS DE PAGO

- **WEBPAY / TARJETA DE DÉBITO O TARJETA DE CRÉDITO:** LAS CUOTAS QUE PERMITA TU BANCO.
- **24 CUOTAS SIN INTERÉS:** FINANCIAMIENTO DIRECTO CON SANTO TOMÁS PARA MAGÍSTER.

BENEFICIOS Y DESCUENTOS

BECA FUNCIONARIOS ASOCIACIÓN CHILENA DE MUNICIPALIDADES	30%
BECA EGRESADOS SANTO TOMÁS	25%
BECA FUNCIONARIOS/AS O DOCENTES PLANTA ST	25%
BECA FUNCIONARIOS PÚBLICOS	20%
BECA FUNCIONARIOS SLEP	20%
BECA COMITÉ OLÍMPICO DE CHILE	20%
BECA EGRESADOS/AS POSTGRADOS UST	15%
PAGO AL CONTADO	10%



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

DIRECCIÓN GENERAL DE POSTGRADO

POSTGRADOS 2027

VICERRECTORÍA **ACADÉMICA DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO**

facebook.com/PostgradosUST

postgradosust

MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO ACREDITADO POR 3 AÑOS

COMISIÓN NACIONAL DE ACREDITACIÓN
JULIO 2029
UNIVERSIDAD ACREDITADA EN NIVEL AVANZADO

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL